


**ZAMST EK-1 / EK-3 / EK-5 (KNEE SUPPORT) INSTRUCTIONS FOR USE**

For safety reasons, be sure to read this user manual before use. Also, store it in a location where you can refer to it at any time.

**Read this first:**

- This product can be used for the left or right side.
- Depending on usage, this product may not be able to provide support.
- This product is not intended to be used for medical treatment.

**When using the product:**

- Creases that may seem to be a flaw may appear in fabric. However, this does not affect product quality.
- Due to the characteristics of the materials used in this product, the color may change under certain storage conditions.
- The product should be used with care as hook-and-loop fasteners may cause clothing to become frayed or damaged.
- When storing this product, do not flatten the product by applying excessive weight to it. Otherwise, the hook-and-loop fastener may not work effectively.

**Precautions for use - Be sure to read this:**

Safety precautions are divided into the following sections, according to the level of danger involved.

**⚠ WARNING:** Indicates a potentially hazardous situation, which may result in serious personal injury if not avoided.

**⚠ CAUTION:** Indicates a potentially hazardous situation, which may result in minor personal injuries and/or property damage if not avoided.

**⚠ WARNING**

- To prevent abnormalities or worsening of symptoms, people who suffer from the following conditions should refrain from using the product:
  - Those predisposed to allergies or with sensitive skin.
  - Those who have a fracture, cut, numbness, swelling, eczema, rash or other abnormalities in the area where the product will be worn.
- If the product is not used correctly, it may cause circulatory problems or injury. Be sure to follow the warnings below and use the product correctly:
  - The product should only be used on knees.
  - Be sure to use the correct size product.
  - Do not use the product while sleeping.
  - Follow the attachment steps in order to use this product correctly.
  - Do not wrap the main body of the product or the straps too tightly.
  - If the product loosens or comes off during use, be sure to refasten it. If wearing the product for a long period of time, take extra care to maintain appropriate compression force, and readjust the tightness as necessary.
  - If the product shows any signs of wear or damage, or the hook-and-loop fastener no longer works well, do not use the product.
  - Do not attempt to modify or repair the product.
- If any abnormalities, such as an injury, fracture, pain, numbness, swelling, eczema, etc. occur when using this product, immediately stop using it, and consult a physician. Continued use may worsen symptoms.

**⚠ CAUTION**

- Hard materials are used for the hook-and-loop fastener. In certain rare instances, fingers or skin may be damaged, so use the product carefully.
- Sweat and friction may cause the color of this product to fade or be transferred to other materials.
- Make sure the hook-and-loop fastener does not attach to clothing. If it does, clothing may become frayed or be damaged.

**Care and cleaning**
**⚠ CAUTION**

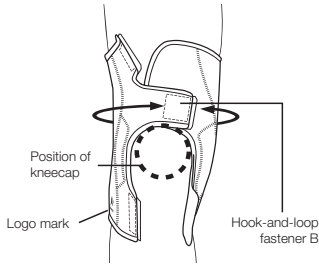
- Do not wash this product with light colored items. By doing so, color may fade or be transferred to other materials.
- If washing the product together with clothing, etc., be sure to use a laundry net in order to prevent the clothing from becoming frayed or be damaged.

- This product can be washed in a washing machine. After washing, hang it to dry in the shade.
- When washing this product, attach the hook-and-loop fastener to the main body. Attempting to wash this product without closing the hook-and-loop fastener may weaken its fastening capability.
- Do not use an iron or chlorine bleach, however, oxygen bleach can be used.
- Do not tumble dry. Doing so may damage the product.
- This product cannot be dry cleaned. Wet cleaning is allowed, however, avoid tumble drying.

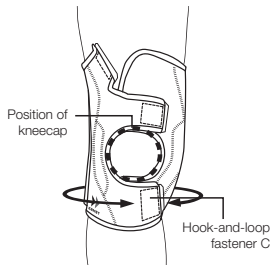
# How to apply

- Before attaching this product, carefully read through the "Precautions for use - Be sure to read this" section. Then follow the steps provided to ensure the product is correctly attached.
- The steps below use the right leg for reference.
- These steps show how to apply EK-3. Use the same steps to apply EK-1 or EK-5.

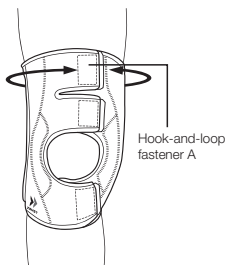
1. Place the center of the product at the back of your knee with the correct side up. Straighten your knee and fasten the upper hook-and-loop fastener B above your kneecap.



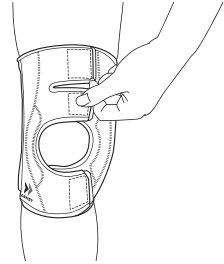
2. Fasten hook-and-loop fastener C below your kneecap.



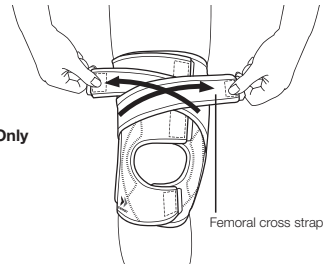
3. Fasten hook-and-loop fastener A.



4. Adjust hook-and-loop fasteners A, B, and C so that you will be able to maintain an appropriate compression force.

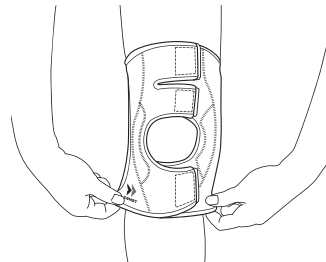


5. For EK-5 Only: Fasten the femoral cross straps at the back of your thigh.



**For EK-5 Only**

6. Pull the product up and down to eliminate slack.



7. Make sure that the product is not loose or incorrectly attached. If you feel any discomfort, repeat the steps from the beginning to reattach the product.

## Disclaimer:

- \* The product specifications and appearance are subject to change without notice for the purpose of improvement.
- \* When disposing of this product, be sure to follow all disposal ordinances and regulations as specified by the local government.
- \* We take all possible measures to ensure product quality, however, if you find any defects, etc. in our products, please contact Nippon Sigmex Co., Ltd.

Pour des raisons de sécurité, veuillez lire attentivement le présent manuel de l'utilisateur avant de vous servir de l'article. Aussi, conservez-le en lieu sûr pour référence ultérieure.

#### À lire en priorité :

- Le tissu peut présenter des plis, pouvant sembler être un défaut. Sachez que ces cassures n'ont aucune répercussion sur la qualité du produit.
- Selon l'utilisation, il est possible que cet article ne fournisse pas le soutien nécessaire.
- Cet article n'est pas destiné à être utilisé pour un traitement médical.

#### Lorsque vous utilisez ce produit :

- Le tissu peut présenter des plis, pouvant sembler être un défaut. Sachez que ces cassures n'ont aucune répercussion sur la qualité du produit.
- En raison des propriétés des matériaux qui composent cet article, il se peut qu'il change de couleur dans certaines conditions d'entreposage.
- Le produit doit être utilisé avec précaution car les fermetures autoagrippantes peuvent effilocheur ou endommager les vêtements.
- Évitez de ranger cet article sous des objets lourds dans le but de l'aplatir. Cela pourrait nuire au fonctionnement de la fermeture autoagrippante.

#### Précautions d'emploi – Lisez attentivement les consignes suivantes :

Selon le niveau de risque, les mesures de sécurité sont réparties entre les deux catégories suivantes.

**⚠ AVERTISSEMENT :** Indique une situation possiblement dangereuse qui pourrait entraîner de graves blessures si on ne l'évite pas.

**⚠ MISE EN GARDE :** Indique une situation possiblement dangereuse qui pourrait entraîner des blessures mineures ou des dégâts matériels si on ne l'évite pas.

#### ⚠ AVERTISSEMENT

- Afin de prévenir toute anomalie et d'éviter d'aggraver les symptômes, les personnes souffrant des conditions suivantes ne devraient pas utiliser l'article :
  - Personnes prédisposées aux allergies ou dont la peau est sensible.
  - Personnes présentant une fracture, une coupure, des engourdissements, des gonflements, de l'eczéma, des irritations ou d'autres problèmes à l'endroit où devrait être porté l'article.
- Si vous n'utilisez pas cet article correctement, vous pourriez développer des problèmes circulatoires ou subir des blessures. Suivez bien les avertissements d'utilisation ci-dessous :
  - L'article doit être porté sur le genou uniquement.
  - Vérifiez que la taille de l'article vous convient.
  - Ne portez pas le produit pour dormir.
  - Suivez les instructions afin d'utiliser ce produit correctement.
  - Ne serrez pas trop le corps principal de l'article ou ses sangles.
  - Si l'article se desserre ou glisse pendant l'utilisation, assurez-vous de le réajuster correctement. Si vous portez l'article pendant une longue période, prenez soin de maintenir une force de compression appropriée et de réajuster l'article si nécessaire.
  - Si vous constatez une détérioration de l'article ou si la fermeture autoagrippante ne fonctionne plus correctement, cessez d'utiliser l'article.
  - Ne tentez jamais de modifier ou de réparer cet article.
- Si une anomalie telle que blessure, fracture, douleur, engourdissement, gonflement, eczéma, etc. se produit à l'utilisation de l'article, arrêtez immédiatement de l'utiliser et consultez un médecin. Le fait de continuer l'utilisation peut aggraver les symptômes.

#### ⚠ MISE EN GARDE

- Des matériaux durs sont utilisés pour la fermeture autoagrippante. Dans certains cas, vous pourriez vous blesser aux doigts ou vous couper. Veuillez utiliser cet article avec précaution.
- En raison de la sueur et du frottement, l'article pourrait se décolorer ou déteindre sur d'autres tissus.
- Vérifiez que la fermeture autoagrippante ne s'accroche pas dans vos vêtements. Cela pourrait les effilocheur ou les endommager.

## Nettoyage et entretien

#### ⚠ MISE EN GARDE

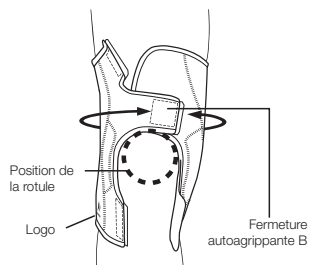
- Ne lavez pas cet article avec des éléments de couleurs claires. Cela risque de le faire décolorer ou déteindre sur les autres tissus.
- Si vous lavez l'article avec des vêtements, etc., assurez-vous d'utiliser un filet de lavage afin d'éviter que les vêtements ne s'effilocheur ou ne soient endommagés.

- Cet article peut être lavé à la machine. Suspendez l'article à l'ombre pour le faire sécher.
- Lorsque vous lavez cet article, fixez la fermeture autoagrippante au corps principal. Si vous tentez de laver cet article sans fixer la fermeture autoagrippante, vous risquez d'affecter sa fonction agrippante.
- Ne repassez pas cet article et n'utilisez pas d'agent de blanchiment au chlore. Cependant, vous pouvez utiliser un agent de blanchiment à l'oxygène.
- Ne le séchez pas par culbutage. Cela endommagerait l'article.
- Cet article ne peut pas être lavé à sec. Vous pouvez le laver à la machine, mais évitez de le sécher par culbutage.

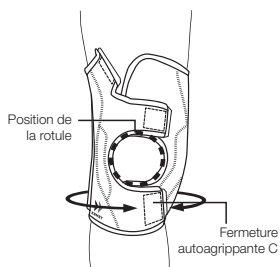
# Comment appliquer le produit

- Avant de porter cet article, lisez attentivement la section « Précautions d'emploi – Lisez attentivement les consignes suivantes ». Ensuite, suivez les étapes fournies pour vous assurer qu'il est correctement fixé.
- Elles expliquent comment mettre l'article à la jambe droite.
- Ces étapes montrent comment appliquer le modèle EK-3. Les mêmes étapes permettent d'appliquer les modèles EK-1 et EK-5.

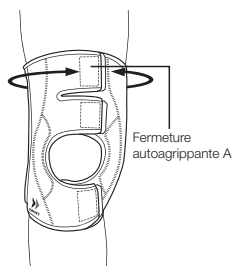
1. Placez le centre du produit à l'arrière de votre genou en vous assurant de placer le bon côté vers le haut. Dépliez complètement le genou et attachez la fermeture autoagrippante B supérieure au-dessus de votre rotule.



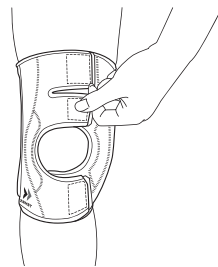
2. Attachez la fermeture autoagrippante C en dessous de votre rotule.



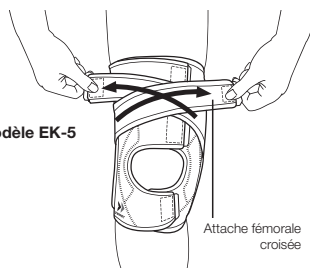
3. Attachez la fermeture autoagrippante A.



4. Ajustez les fermetures autoagrippantes A, B et C de manière à pouvoir maintenir une force de compression appropriée.

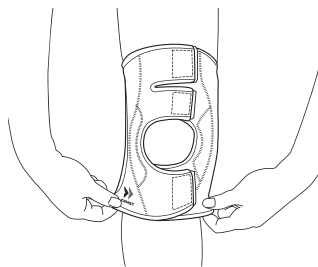


5. Pour le modèle EK-5 seulement : Fixez les attaches fémorales croisées à l'arrière de votre cuisse.



**Pour le modèle EK-5 seulement**

6. Tirez le produit vers le haut et vers le bas afin de bien le tendre.



7. Assurez-vous que le produit n'est pas lâche ni mal fixé. Si vous ressentez un inconfort, répétez les étapes à partir du début afin de rattacher la genouillère.

## Avis de non-responsabilité :

\* Les spécifications et l'apparence de l'article pourraient être modifiées sans justification.

\* Lorsque vous devez jeter cet article, veillez à respecter toutes les ordonnances et réglementations en matière d'élimination énoncées par le gouvernement local.

\* Toutes les mesures possibles ont été prises pour assurer la qualité de l'article. Si toutefois vous constatez une défectuosité, veuillez communiquer avec Nippon Sigmax Co., Ltd.

Por razones de seguridad, asegúrese de leer este manual de usuario antes de utilizar el producto. Asimismo, guárdelo para referencias futuras.

#### Lea esto en primer lugar:

- Este producto puede emplearse para el lado izquierdo o derecho.
- Puede que este producto no proporcione apoyo bajo ciertas condiciones de uso.
- Este producto no está diseñado para ser usado como tratamiento médico.

#### Cuando utilice el producto:

- Puede que aparezcan arrugas en el material. Sin embargo, esto no significa que el producto sea defectuoso ni afecta a la calidad del mismo.
- Debido a las características de los materiales empleados en este producto, el color puede cambiar en ciertas condiciones de almacenamiento.
- Debe usar el producto con cuidado, ya que las solapas con cierre de velcro pueden dañar o rasgar la ropa.
- A la hora de almacenar el producto, evite aplicarle peso excesivo encima. De lo contrario, las solapas con cierre de velcro puede que no funcionen correctamente.

#### Precauciones de uso - Asegúrese de leer esto:

Las precauciones de seguridad se dividen en las siguientes secciones, según el grado de peligro que entrañe.

**⚠ ADVERTENCIA:** Indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, puede dar lugar a lesiones personales graves.

**⚠ PRECAUCIÓN:** Indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, puede dar lugar a lesiones personales leves y/o danos materiales.

#### ⚠ ADVERTENCIA

- Para prevenir anomalías o un empeoramiento de los síntomas, aquellas personas que padezcan las siguientes condiciones deberían abstenerse de usar el producto:
  - Aquellos con predisposición a las alergias o con piel sensible.
  - Aquellos que tengan una fractura, corte, entumecimiento, inflamación, eczema, urticaria u otras anomalías en la zona en la que se va a llevar el producto.
- Si el producto no se emplea correctamente, podría causar problemas circulatorios o lesiones. Asegúrese de seguir las advertencias indicadas a continuación y de utilizar el producto correctamente:
  - El producto solo debe usarse en las rodillas.
  - Asegúrese de utilizar el tamaño adecuado del producto.
  - No lleve puesto el producto mientras duerme.
  - Siga los pasos de colocación del producto para hacer un uso correcto del mismo.
  - No ajuste el cuerpo principal del producto ni las correas con demasiada fuerza.
  - Si el producto se afloja o se cae durante su uso, asegúrese de volverlo a abrochar. Si lleva puesto el producto por un largo periodo de tiempo, asegúrese de que la fuerza de compresión sea la adecuada y reajústelo cuando sea necesario.
  - Si este producto muestra desgaste o daños (o las solapas con cierre de velcro ya no funcionan bien), no utilice el producto.
  - No intente modificar o reparar este producto.
- Si ocurriesen anomalías tales como lesiones, fracturas, dolor, entumecimiento, inflamación, eczema, etc. al utilizar el producto, deje inmediatamente de utilizarlo y consulte a un médico. Un uso continuado podría empeorar los síntomas.

#### ⚠ PRECAUCIÓN

- Se utilizan materiales duros para la solapa con cierre de velcro. En ciertos casos poco frecuentes, puede que los dedos o la piel resulten dañados, por lo que utilice el producto con cuidado.
- El sudor y la fricción pueden causar que el color de este producto se desvanezca o destiña otros materiales.
- Asegúrese de que la solapa con cierre de velcro no se queda pegada a la ropa. De lo contrario, la ropa podría rasgarse o resultar dañada.

## I Cuidado y limpieza

#### ⚠ PRECAUCIÓN

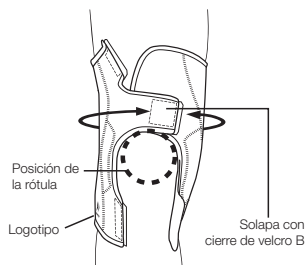
- No lave el producto junto con prendas de colores claros. De lo contrario, el producto podría decolorarse o desteñir a otros materiales.
- Si lava el producto junto con ropa, etc., asegúrese de utilizar una malla de lavandería para evitar que la ropa se rasgue o resulte dañada.

- Este producto se puede lavar en la lavadora. Una vez lavado, séquelo a la sombra.
- Cuando lave este producto, acomode la solapa con cierre de velcro a la unidad principal. Intentar lavar este producto sin cerrar la solapa con cierre de velcro puede perjudicar su capacidad de abroche.
- No utilice la plancha ni lejía con cloro; sin embargo, sí que puede utilizarse lejía con oxígeno.
- No ponga el producto en una secadora. Al hacerlo podría dañar el producto.
- Este producto no puede limpiarse en seco. Puede hacerse limpieza en húmedo, pero evite la secadora.

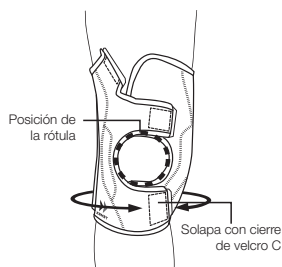
# Cómo usar el producto

- Antes de colocarse el producto, lea detenidamente la sección "Precauciones de uso - Asegúrese de leer esto". A continuación, siga las instrucciones proporcionadas para colocarse el producto correctamente.
- Los pasos siguientes para colocarse el producto utilizan la pierna derecha como referencia.
- Estos pasos muestran la forma en la que debe colocarse la rodillera EK-3. Siga los mismos pasos para la EK-1 o la EK-5.

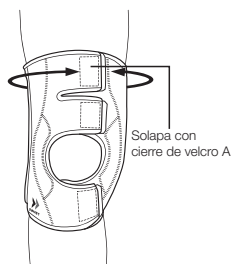
1. Colóquese el centro del producto detrás de la rodilla con el lado correcto hacia arriba. Estire la rodilla y abroche la solapa superior con cierre de velcro B por encima de la rótula.



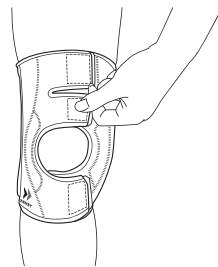
2. Abroche la solapa con cierre de velcro C por debajo de la rótula.



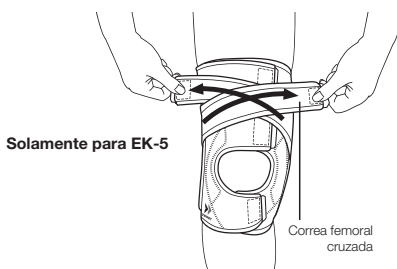
3. Abroche la solapa con cierre de velcro A.



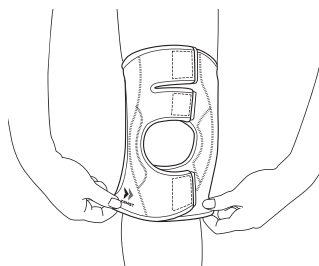
4. Ajuste la posición de las solapas con cierre de velcro A, B y C para que se mantenga una fuerza de compresión adecuada.



5. Solamente para EK-5: Abroche las correas femorales cruzadas detrás del muslo.



6. Tire del producto hacia arriba y hacia abajo para evitar que quede suelto.



7. Asegúrese de que el producto no esté suelto o mal colocado. Si siente alguna molestia, repita los pasos desde el principio para volver a colocarse el producto.

## Descargo de responsabilidad:

- \* Las especificaciones del producto y su aspecto físico están sujetos a cambios sin previo aviso por motivos de mejora.
- \* Cuando se deshaga de este producto, asegúrese de seguir todas las ordenanzas en cuando a deshechos y regulaciones especificadas por el gobierno local.
- \* Tomamos todas las medidas posibles para asegurar la calidad de nuestros productos; no obstante, si encuentra algún defecto, etc. en alguno de nuestros productos, póngase en contacto con Nippon Sigmex Co., Ltd.

Pour des raisons de sécurité, assurez-vous de lire ce mode d'emploi avant toute utilisation. Conservez-le également en lieu sûr pour vous y référer dans le futur.

**Lire ceci en premier :**

- Ce produit peut s'utiliser pour le côté gauche ou le côté droit.
- Selon l'utilisation, ce produit pourrait ne pas être en mesure de fournir le soutien nécessaire.
- Ce produit n'est pas destiné à être utilisé comme traitement médical.

**Lorsque vous utilisez ce produit :**

- Des plis qui peuvent sembler être un défaut peuvent apparaître dans le tissu. Cependant, cela n'affecte pas la qualité du produit.
- En raison des caractéristiques des matériaux utilisés dans ce produit, la couleur peut changer dans certaines conditions de stockage.
- Le produit doit être utilisé avec précaution car les fermetures velcro pourraient effiloche ou endommager les vêtements.
- Lorsque vous le stockez, n'appliquez pas de poids excessif sur ce produit afin de ne pas l'aplatir. Cela pourrait empêcher le bon fonctionnement de la fermeture velcro.

**Précautions d'utilisation - lisez attentivement ceci :**

Les précautions de sécurité sont divisées en 2 catégories ci-dessous, selon le niveau de danger impliqué.

**⚠ AVERTISSEMENT :** Indique une situation potentiellement dangereuse pouvant entraîner des blessures graves si elle n'est pas évitée.

**⚠ ATTENTION :** Indique une situation potentiellement dangereuse pouvant entraîner des blessures légères et/ou provoquer des dommages matériels si elle n'est pas évitée.

**⚠ AVERTISSEMENT**

- Afin d'éviter des anomalies ou l'aggravation des symptômes, éviter d'utiliser le produit dans les cas suivants :
  - Les personnes prédisposées aux allergies ou ayant une peau sensible.
  - Les personnes qui souffrent d'une fracture, de coupures, d'engourdissements, de gonflements, d'eczéma, de rougeurs ou d'autres anomalies dans la zone où le produit doit être porté.
- Si celui-ci n'est pas utilisé correctement, il risque de provoquer des problèmes circulatoires ou des blessures. Assurez-vous de respecter les avertissements ci-dessous et d'utiliser le produit correctement :
  - Le produit ne doit être utilisé que sur les genoux.
  - Veiller à utiliser un produit de la bonne taille.
  - Ne portez pas ce produit pour dormir.
  - Suivez les étapes de mise en place afin d'utiliser ce produit correctement.
  - Ne serrez pas exagérément le corps principal du produit ou les sangles.
  - Si le produit se desserre ou se détache pendant son utilisation, veillez à le rattacher. En cas de port du produit pendant une période prolongée, veillez à maintenir une force de compression suffisante, et resserrez-le si nécessaire.
  - S'il présente des signes d'usure ou de détérioration, ou si la fermeture velcro ne fonctionne plus correctement, n'utilisez pas le produit.
  - Ne tentez pas de modifier ou de réparer ce produit.
- Si des anomalies (blessure, fracture, douleur, engourdissement, gonflement, eczéma, etc.) se produisent lorsque vous utilisez ce produit, cessez immédiatement de l'utiliser et consultez un médecin. Une utilisation continue peut aggraver les symptômes.

**⚠ ATTENTION**

- Des matériaux durs sont utilisés pour la fermeture velcro. Dans de rares cas, les doigts ou la peau peuvent être blessés, veuillez utiliser cet article avec précaution.
- La sueur et les frottements peuvent décolorer le produit ou déteindre sur d'autres tissus.
- Assurez-vous que la fermeture velcro n'accroche pas les vêtements. Cela pourrait effiloche ou endommager les vêtements.

**Entretien et nettoyage****⚠ ATTENTION**

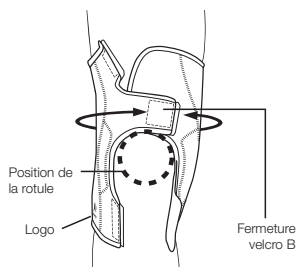
- Ne lavez pas ce produit avec du linge de couleurs claires. Le produit risque de se décolorer ou de déteindre sur les autres tissus.
- Si vous lavez le produit avec des vêtements, etc. veillez à utiliser un filet de lavage pour éviter d'effiloche ou d'endommager les vêtements.

- Ce produit peut être lavé en machine. Après lavage, laissez-le sécher à l'ombre.
- Lorsque vous lavez ce produit, attachez la fermeture velcro sur le corps principal. Ne tentez pas de laver ce produit sans fermer la fermeture velcro : cela pourrait diminuer son efficacité.
- N'utilisez pas de fer à repasser ou d'agent de blanchiment au chlore. Les agents de blanchiment à l'oxygène peuvent être utilisés.
- Ne pas sécher en machine. Cela pourrait endommager le produit.
- Ce produit ne peut pas être nettoyé à sec. Le nettoyage humide est possible, mais évitez le séchage en machine.

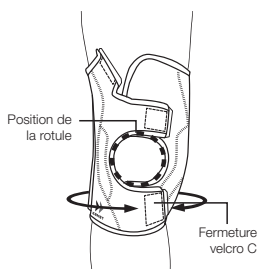
# Mise en place

- Avant de fixer ce produit, lisez attentivement la section « Précautions d'utilisation - lisez attentivement ceci ». Suivez ensuite les étapes indiquées pour une mise en place correcte.
- Les étapes ci-dessous utilisent la jambe droite comme référence.
- Ces étapes montrent comment placer EK-3. Procédez de même pour placer EK-1 ou EK-5.

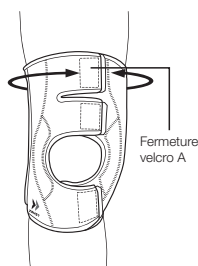
1. Placez le centre du produit à l'arrière du genou avec le bon côté vers le haut. Dépliez le genou et fixez la fermeture velcro B supérieure au-dessus de la rotule.



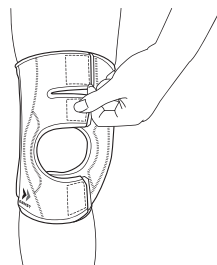
2. Attachez la fermeture velcro C sous la rotule.



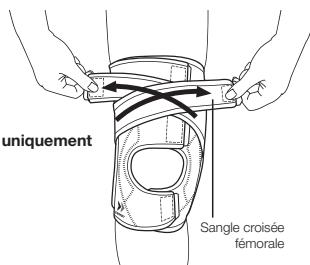
3. Attachez la fermeture velcro A.



4. Ajustez les fermetures velcro A, B et C de manière à pouvoir conserver une force de compression adéquate.

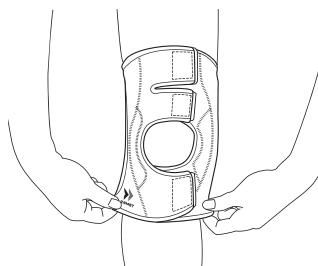


5. Pour EK-5 uniquement : Fixez les sangles croisées fémorales à l'arrière de la cuisse.



Pour EK-5 uniquement

6. Tirez le produit vers le haut et vers le bas pour éliminer le mou.



7. Assurez-vous que le produit n'est pas desserré ou mal fixé. Si vous éprouvez une quelconque gêne, répétez la procédure depuis le début pour refixer le produit.

## Exclusion de responsabilité :

- \* Les caractéristiques et l'aspect du produit sont sujets à modifications sans préavis aux fins d'amélioration.
- \* Lorsque vous éliminez ce produit, veuillez à suivre toutes les ordonnances et réglementations locales.
- \* Nous prenons toutes les mesures nécessaires pour garantir la qualité du produit. Toutefois, si vous découvrez des défauts, etc., dans nos produits, veuillez prendre contact avec Nippon Sigmax Co., Ltd.



Per motivi di sicurezza, assicurarsi di leggere il presente manuale utente prima dell'uso. Conservare inoltre il manuale in un luogo facilmente raggiungibile, per potervi fare riferimento in qualsiasi momento.

#### Leggere prima questo:

- Questo prodotto può essere utilizzato per il lato sinistro o destro.
- A seconda dell'utilizzo, questo prodotto potrebbe non essere in grado di fornire supporto.
- Il prodotto non è destinato all'uso per il trattamento medico.

#### Quando si utilizza il prodotto:

- Il tessuto può presentare delle grinze che potrebbero far pensare a un difetto. Tuttavia, questo non influisce sulla qualità del prodotto.
- A causa delle caratteristiche dei materiali utilizzati per il prodotto, il colore potrebbe cambiare in determinate condizioni di stoccaggio.
- Prestare attenzione durante l'utilizzo del prodotto, in quanto le fascette di fissaggio potrebbero logorare o danneggiare i capi di abbigliamento.
- Quando si conserva il prodotto, non esercitare su di esso un peso eccessivo per appiattirlo. Diversamente, la fascetta di fissaggio potrebbe non funzionare in modo efficace.

#### Precauzioni d'uso - Assicurarsi di leggere:

Le precauzioni di sicurezza sono suddivise nelle seguenti sezioni, in base al livello di pericolo.

**⚠ AVVERTIMENTO:** Indica una situazione potenzialmente pericolosa che, se non evitata, può causare gravi lesioni personali.

**⚠ ATTENZIONE:** Indica una situazione potenzialmente pericolosa che, se non evitata, può causare lesioni personali di lieve entità e/o danni materiali.

#### ⚠ AVVERTIMENTO

- Per prevenire anomalie o il peggioramento dei sintomi, le persone che soffrono delle condizioni elencate di seguito devono astenersi dall'uso del prodotto:
  - Coloro che sono predisposti ad allergie o con pelle sensibile.
  - Coloro che hanno una frattura, taglio, intorpidimento, gonfiore, eczema, eritemi o altre anomalie nell'area in cui si indossa il prodotto.
- Se il prodotto non viene utilizzato correttamente, può causare problemi circolatori o lesioni. Assicurarsi di seguire le avvertenze riportate di seguito e utilizzare correttamente il prodotto.
  - Il prodotto deve essere utilizzato esclusivamente sulle ginocchia.
  - Assicurarsi di usare il prodotto nella misura corretta.
  - Non utilizzare il prodotto mentre si dorme.
  - Per utilizzare il prodotto correttamente, seguire i passaggi indicati per il fissaggio del prodotto stesso.
  - Non avvolgere in modo troppo stretto il corpo principale del prodotto o le cinghie.
  - Se il prodotto si allenta o si sfilia durante l'uso, assicurarsi di fissarlo di nuovo. Quando si indossa il prodotto per un lungo periodo di tempo, prestare molta attenzione al fine di mantenere un livello di compressione appropriato e, se necessario, regolare nuovamente il livello di aderenza.
  - Se il prodotto mostra segni di usura o danneggiamento o la fascetta di fissaggio non funziona più bene, non utilizzarlo.
  - Non tentare di modificare o riparare il prodotto.
- Se durante l'uso del prodotto si dovesse verificare una qualsiasi anomalia, ad esempio lesioni, fratture, dolore, intorpidimento, gonfiore, eczemi, ecc., interromperne immediatamente l'utilizzo e consultare un medico. L'uso continuato può peggiorare i sintomi.

#### ⚠ ATTENZIONE

- Per la fascetta di fissaggio sono utilizzati materiali duri. In rari casi, le dita o la pelle possono subire danni, pertanto si prega di utilizzare il prodotto con cura.
- Il sudore e l'attrito possono causare la dissolvenza del colore di questo prodotto o il trasferimento su altri materiali.
- Assicurarsi che la fascetta di fissaggio non sia collegata all'abbigliamento. Diversamente, i capi di abbigliamento possono sfilacciarsi o subire danni.

## I Cura e pulizia

#### ⚠ ATTENZIONE

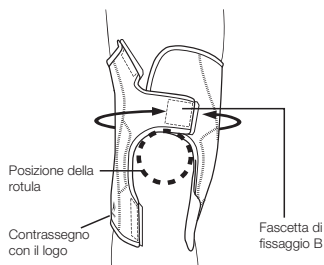
- Non lavare il prodotto insieme a capi di colore chiaro. Diversamente, il prodotto potrebbe scolorirsi o trasferire il colore ad altri materiali.
- Se il prodotto viene lavato insieme a indumenti o altro, assicurarsi di utilizzare un sacchetto in rete per bucato, in modo da evitare che gli indumenti possano sfilacciarsi o subire danni.

- Questo prodotto può essere lavato in una lavatrice. Dopo il lavaggio, stendere e lasciare asciugare all'ombra.
- Durante il lavaggio di questo prodotto, fissare la cinghia di fissaggio all'unità principale. Lavare il prodotto senza chiudere la fascetta di fissaggio può indebolirne la capacità di fissaggio.
- Non utilizzare il ferro da stiro né candeggina a base di cloro; è tuttavia possibile utilizzare candeggina a base di ossigeno.
- Non asciugare in asciugabiancheria. In questo modo il prodotto potrebbe danneggiarsi.
- Questo prodotto non può essere pulito a secco. La pulizia a umido è consentita, evitare tuttavia di asciugare in asciugabiancheria.

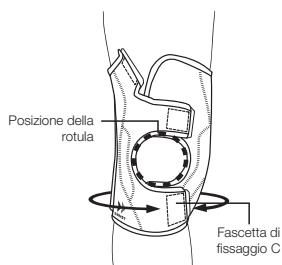
## Come indossare

- Prima di collegare questo prodotto, leggere attentamente la sezione "Precauzioni d'uso - Assicurarsi di leggere". Quindi, seguire i passaggi indicati per assicurarsi che il prodotto sia fissato correttamente.
- I passaggi indicati di seguito usano la gamba destra a scopo di riferimento.
- I passaggi indicano come applicare il modello EK-3. Usare gli stessi passaggi per applicare il modello EK-1 o EK-5.

1. Posizionare il centro del prodotto in corrispondenza della parte posteriore del ginocchio, con il lato corretto rivolto verso l'alto. Raddrizzare il ginocchio e chiudere la fascetta di fissaggio superiore B al di sopra della rotula.



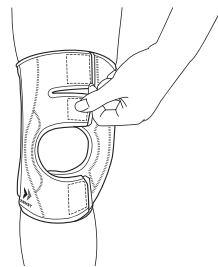
2. Chiudere la fascetta di fissaggio C al di sotto della rotula.



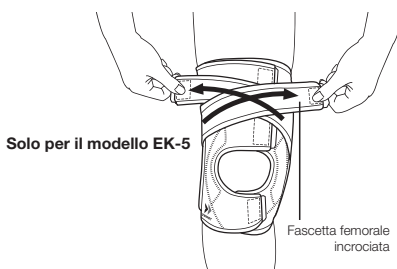
3. Chiudere la fascetta di fissaggio A.



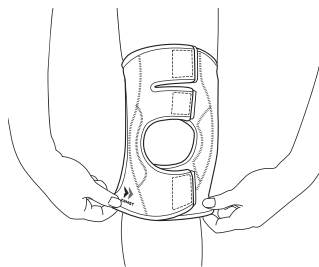
4. Regolare le fascette di fissaggio A, B e C in modo da riuscire a mantenere un livello di compressione appropriato.



5. Solo per il modello EK-5: Fissare le fascette femorali incrociate sul retro della coscia.



6. Tirare il prodotto verso l'alto e verso il basso per eliminare le zone allentate.



7. Assicurarsi che il prodotto non sia allentato o fissato nel modo errato. Se si prova una sensazione di disagio, ripetere tutti i passaggi dall'inizio per fissare nuovamente il prodotto.

### \* Limitazione di responsabilità:

- \* Le specifiche e l'aspetto del prodotto sono soggetti a modifiche senza preavviso, ai fini del miglioramento del prodotto.
- \* Nello smaltimento di questo prodotto, assicurarsi di seguire tutte le disposizioni di smaltimento e le normative specificate dal governo locale.
- \* Adottiamo tutte le misure possibili per garantire la qualità del prodotto; se tuttavia si dovessero riscontrare nei nostri prodotti eventuali difetti, è possibile contattare Nippon Sigmex Co., Ltd.

Om veiligheidsredenen moet u deze gebruiksaanwijzing voor gebruik lezen. Bewaar de gebruiksaanwijzing op een goed bereikbare plaats, zodat u de gebruiksaanwijzing altijd gemakkelijk kunt raadplegen.

**Lees dit eerst:**

- Dit product kan voor de linker- of de rechterkant gebruikt worden.
- Afhankelijk van het gebruik is dit product mogelijk niet in staat steun te bieden.
- Gebruik van dit product is niet bedoeld als medische behandeling.

**Bij gebruik van dit product:**

- Kreukels kunnen de indruk wekken dat de stof beschadigd is. Kreukels hebben echter geen enkele invloed op de kwaliteit van het product.
- Op grond van de eigenschappen van de materialen die in dit product zijn gebruikt, kan het onder bepaalde opslagomstandigheden verkleuren.
- Gebruik het product voorzichtig; kleding kan gaan rafelen of beschadigd raken door klittenbandsluitingen.
- Druk dit product bij het opslaan niet plat door middel van buitensporig veel gewicht. De werking van de klittenbandsluiting zou anders aangetast kunnen worden.

**Voorzorgsmaatregelen bij gebruik - lees dit eerst:**

De veiligheidsmaatregelen zijn onderverdeeld in de volgende rubrieken, overeenkomstig het betreffende gevarenniveau.

**⚠ WAARSCHUWING:** geeft een potentieel gevaarlijke situatie aan, die kan leiden tot ernstig lichamenlijk letsel indien u deze situatie niet voorkomt.

**⚠ OPGELET:** geeft een potentieel gevaarlijke situatie aan, die kan leiden tot licht lichamenlijk letsel en/of schade aan eigendommen indien u deze situatie niet voorkomt.

**⚠ WAARSCHUWING**

- Ter voorkoming van afwijkingen of verergering van symptomen wordt gebruik van het product afgeraden bij personen die aan de volgende aandoeningen lijden:
  - Personen die vatbaar zijn voor allergieën of die een gevoelige huid hebben.
  - Personen die een fractuur, snijwond, gevoelloosheid, zwelling, eczeem, huiduitslag of andere aandoening hebben op de plaats waar het product zal worden gedragen.
- Bij onjuist gebruik van het product kan het problemen met de bloedsomloop of letsel veroorzaken. Zorg ervoor dat u zich aan de onderstaande waarschuwingen houdt en het product correct gebruikt:
  - Het product mag alleen voor knieën worden gebruikt.
  - Zorg ervoor dat u de correcte maat van het product gebruikt.
  - Draag het product niet tijdens het slapen.
  - Volg de aanbrengstappen voor een correct gebruik van dit product.
  - Trek het hoofdgedeelte van het product of de banden niet te strak aan.
  - Als het product tijdens gebruik los gaat zitten of eraf valt, zorg er dan voor dat u het weer goed vastzet. Als het product gedurende een lange periode wordt gedragen, wees dan extra voorzichtig dat de juiste compressiekracht wordt gehandhaafd en pas de strakheid zo nodig aan.
  - Als dit product slijtage of beschadiging vertoont of de klittenbandsluiting niet goed meer werkt, gebruik het product dan niet meer.
  - Probeer het product niet te veranderen of te repareren.
- Als afwijkingen, zoals een blessure, fractuur, pijn, gevoelloosheid, zwelling, eczeem enz. optreden bij gebruik van dit product, stopt u onmiddellijk met het gebruik en raadpleegt u een arts. Doorgaan met gebruik kan de symptomen verergeren.

**⚠ OPGELET**

- Voor de klittenbandsluiting zijn harde materialen gebruikt. In bepaalde, zeldzame gevallen kunnen de vingers of de huid beschadigd worden, wees dus voorzichtig bij het gebruik van het product.
- Zweet en wrijving kunnen ervoor zorgen dat de kleur van dit product vervaagt of op andere materialen afgeeft.
- Voorkom dat de klittenbandsluiting aan uw kleding vast gaat zitten. Als dit wel gebeurt, kan de kleding gaan rafelen of beschadigd raken.

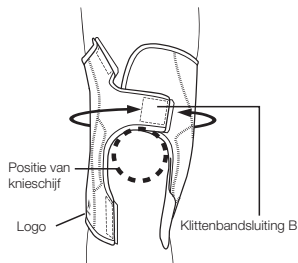
**! Onderhoud en reiniging****⚠ OPGELET**

- Was dit product niet in de lichtbonte was. De kleur kan vervagen of afgeven op andere materialen.
  - Als het product samen met kleding enz. wordt gewassen, moet u gebruikmaken van een wasnetje om te voorkomen dat de kleding gaat rafelen of beschadigd raakt.
- 
- Dit product kan in een wasmachine gewassen worden. Hang het na het wassen in de schaduw te drogen.
  - Bevestig voor het wassen de klittenbandsluiting aan het hoofdgedeelte. Wasen met geopende klittenbandsluiting kan het hechtvermogen aantasten.
  - Niet strijken en geen chloorbleekmiddel gebruiken. Het gebruik van zuurstofbleekmiddel is wel mogelijk.
  - Niet drogen in de droogtrommel. Hierdoor kan het product beschadigd raken.
  - Dit product kan niet droog gereinigd worden. Wasen in de wasmachine is toegestaan, maar gebruik geen droogtrommel.

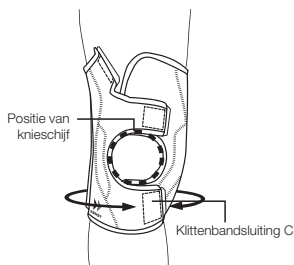
# Aanbrengen

- Lees voordat u dit product aanbrengt eerst zorgvuldig het gedeelte "Voorzorgsmaatregelen bij gebruik - lees dit eerst". Volg dan de aangegeven stappen om het product correct aan te brengen.
- Hieronder wordt het aanbrengen aan het rechterbeen beschreven.
- Deze stappen laten zien hoe u de EK-3 moet aanbrengen. Gebruik dezelfde stappen voor de EK-1 of EK-5.

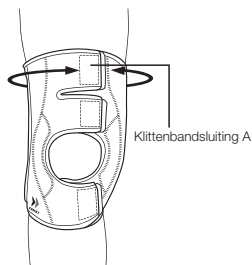
1. Plaats het midden van het product aan de achterkant van uw knie met de goede kant buiten. Strek uw knie en maak de bovenste klittenbandsluiting B vast boven uw knieschijf.



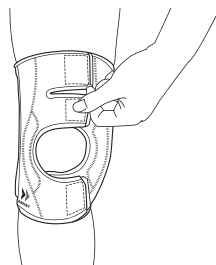
2. Maak de klittenbandsluiting C vast onder uw knieschijf.



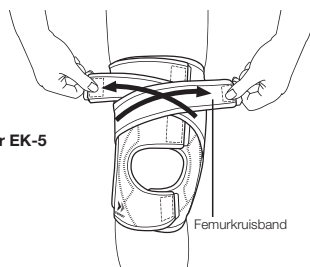
3. Maak klittenbandsluiting A vast.



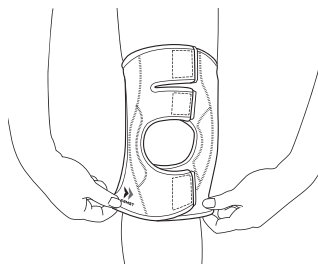
4. Pas de klittenbandsluitingen A, B en C aan zodat de juiste compressiekracht kan worden gehandhaafd.



5. Alleen voor EK-5: Maak de femurkruisbanden vast aan de achterkant van uw dijbeen.



6. Trek het product op en neer om speling te verwijderen.



7. Controleer of het product niet los zit of verkeerd is aangebracht. Als u enig ongemak ervaart, herhaalt u de stappen om het product opnieuw aan te brengen.

## Vrijwaring:

- \* De specificaties en het uiterlijk van het product kunnen zonder kennisgeving vooraf worden gewijzigd ten behoeve van verbeteringen.
- \* Wanneer u dit product weggooit, dient u alle voorzorgsmaatregelen en voorschriften van de plaatselijke overheid te volgen.
- \* We nemen alle mogelijke voorzorgsmaatregelen om de kwaliteit van het product te waarborgen. Mocht u desondanks een defect o.i.d. bij onze producten constateren, neem dan contact op met Nippon Sigmex Co., Ltd.

Lesen Sie aus Sicherheitsgründen unbedingt diese Bedienungsanleitung vor dem Gebrauch. Bewahren Sie sie darüber hinaus an einem Ort auf, an dem sie zugänglich ist, um jederzeit nachschlagen zu können.

#### Bitte vor Gebrauch lesen:

- Dieses Produkt kann für die linke oder rechte Seite verwendet werden.
- Je nach Einsatzbedingungen erbringt dieses Produkt ggf. keine Stützfunktion.
- Dieses Produkt ist nicht für medizinische Behandlungen vorgesehen.

#### Bei Verwendung des Produkts:

- Im Gewebe können Falten auftreten, die den Anschein eines Produktfehlers erwecken können. Sie haben jedoch keinen Einfluss auf die Qualität des Produkts.
- Aufgrund der Eigenschaften der in diesem Produkt verarbeiteten Materialien kann es unter gewissen Lagerungsbedingungen zu Farbveränderungen kommen.
- Handhaben Sie das Produkt mit Umsicht, da Klettverschlüsse andere Kleidungsstücke ausfransen oder beschädigen können.
- Achten Sie bei der Lagerung des Produkts darauf, dass sich keine schwere Gegenstände auf dem Produkt befinden, da es dadurch verformt werden kann. Anderenfalls funktioniert der Klettverschluss möglicherweise nicht richtig.

#### Vorsichtsmaßnahmen bei Gebrauch – bitte unbedingt lesen:

Vorsichtsmaßnahmen sind je nach beinhaltenem Gefährdungsgrad in folgende Kategorien unterteilt.

**⚠️ WARNUNG:** Weist auf potenziell gefährliche Situationen hin, die, wenn nicht vermieden, zu schweren Verletzungen führen können.

**⚠️ VORSICHT:** Weist auf potenziell gefährliche Situationen hin, die, wenn nicht vermieden, zu leichteren Verletzungen und/oder Sachschaden führen können.

#### ⚠️ WARNUNG

- Um Anomalien oder eine Verschlimmerung der Symptome zu vermeiden, sollten Personen, die an Folgendem leiden, das Produkt nicht verwenden:
  - Personen, die zu Allergien oder empfindlicher Haut neigen.
  - Personen, die eine Fraktur, Schnittverletzung, Taubheitsgefühl, Schwellung, Ekzem, Hautausschlag oder sonstige Anomalien im Tragebereich aufweisen.
- Bei unsachgemäßem Gebrauch des Produkts kann es zu Kreislaufproblemen oder Verletzungen kommen. Achten Sie darauf, die unten aufgeführten Warnhinweise zu beachten und das Produkt ordnungsgemäß zu verwenden:
  - Das Produkt darf nur am Kniegelenk verwendet werden.
  - Achten Sie darauf, die richtige Produktgröße zu wählen.
  - Tragen Sie das Produkt nicht beim Schlafen.
  - Folgen Sie den Anlegeschritten, um dieses Produkt richtig zu verwenden.
  - Wickeln Sie den Hauptteil des Produkts oder die Riemen nicht zu fest.
  - Falls sich das Produkt während des Gebrauchs lockern oder vollständig lösen sollte, müssen Sie es wieder befestigen. Wenn Sie das Produkt über einen längeren Zeitraum tragen, achten Sie besonders auf die Aufrechterhaltung einer angemessenen Kompression und justieren Sie das Produkt ggf. nach.
  - Wenn das Produkt Anzeichen für Verschleiß oder Beschädigung aufweist oder der Klettverschluss nicht mehr gut funktioniert, verwenden Sie es nicht.
  - Versuchen Sie nicht, das Produkt zu verändern oder zu reparieren.
- Falls während der Verwendung des Produkts Anomalien, wie Verletzung, Fraktur, Schmerzen, Taubheitsgefühl, Schwellung, Ekzem etc. auftreten, stellen Sie umgehend die Verwendung ein und konsultieren Sie einen Arzt. Eine weitere Verwendung könnte die Symptome verschlimmern.

#### ⚠️ VORSICHT

- Für den Klettverschluss werden harte Materialien verwendet. In bestimmten seltenen Fällen kann es zu Finger- oder Hautverletzungen kommen. Gehen Sie deshalb bei Verwendung des Produkts vorsichtig vor.
- Schweiß und Reibung können dazu führen, dass die Farbe dieses Produkts verblasst oder auf andere Materialien abfärbt.
- Vergewissern Sie sich, dass der Klettverschluss nicht an der Kleidung festhängt. Ist dies der Fall, könnte die Kleidung ausfransen oder beschädigt werden.

## I Pflege und Reinigung

#### ⚠️ VORSICHT

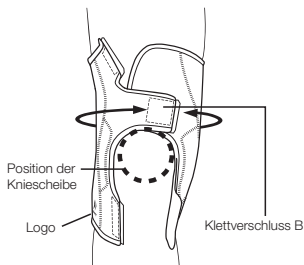
- Waschen Sie dieses Produkt nicht zusammen mit hellen Farben. Dabei kann die Farbe aufhellen oder andere Wasche verfarben.
- Beim Waschen des Produkts zusammen mit Kleidung usw. darauf achten, dass ein Wäschenetz verwendet wird, um zu verhindern, dass Kleidungsstücke ausfransen oder beschädigt werden.

- Dieses Produkt ist waschmaschinenbeständig. Nach dem Waschen im Schatten zum Trocknen aufhängen.
- Wenn Sie dieses Produkt waschen, befestigen Sie den Klettverschluss an der Haupteinheit. Waschen mit geöffnetem Klettverschluss kann dessen Haftfähigkeit herabsetzen.
- Nicht bügeln und nicht mit Chlorbleiche behandeln; Die Verwendung von Sauerstoffbleiche ist jedoch möglich.
- Nicht für den Trockner geeignet. Andernfalls könnte das Produkt beschädigt werden.
- Dieses Produkt kann nicht chemisch gereinigt werden. Maschinenwäsche ist erlaubt, Maschinentrocknung jedoch zu vermeiden.

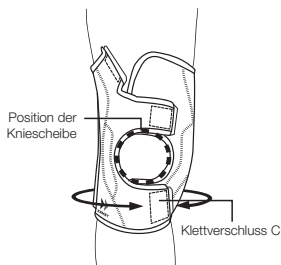
# Anwendung

- Bevor Sie dieses Produkt anlegen, lesen Sie bitte aufmerksam den Abschnitt „Vorsichtsmaßnahmen bei Gebrauch – bitte unbedingt lesen“.
- Befolgen Sie dann die beschriebenen Schritte, um sicherzustellen, dass das Produkt korrekt angelegt wird.
- Nachfolgend ist das richtige Anlegen am rechten Bein beschrieben.
- Die Schritte beschreiben das Anlegen des EK-3. Gehen Sie zum Anlegen des EK-1 bzw. EK-5 nach den gleichen Schritten vor.

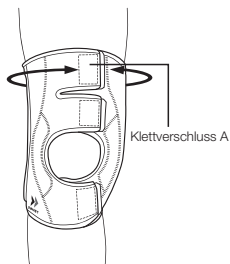
1. Vergewissern Sie sich, dass die richtige Seite nach oben zeigt, und positionieren Sie das Produkt mit seiner Mitte in der Kniekehle. Strecken Sie das Knie durch und schließen Sie den oberen Klettverschluss B über der Kniescheibe.



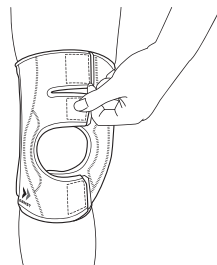
2. Schließen Sie Klettverschluss C unter der Kniescheibe.



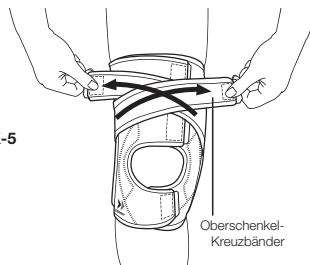
3. Schließen Sie Klettverschluss A.



4. Passen Sie die Klettverschlüsse A, B und C so an, dass eine angemessene Kompression gewährleistet ist.

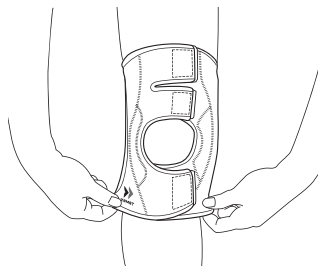


5. Nur bei EK-5: Befestigen Sie die Oberschenkel-Kreuzbänder an der Rückseite des Oberschenkels.



Nur bei EK-5

6. Ziehen Sie das Produkt nach oben und unten, um es zu straffen.



7. Vergewissern Sie sich, dass das Produkt nicht zu locker sitzt und ordnungsgemäß angelegt ist. Wenn Sie sich unwohl fühlen, wiederholen Sie die Schritte von Anfang an, um das Produkt erneut anzulegen.

## Haftungsausschluss:

- \* Die Spezifikationen und das Aussehen des Produkts unterliegen Änderungen zum Zwecke der Verbesserung.
- \* Bei Entsorgung dieses Produkts sind die örtlich geltenden Entsorgungsverordnungen und -vorschriften zu beachten.
- \* Wir ergreifen alle möglichen Maßnahmen, um die Qualität unserer Produkte sicherzustellen. Sollten Sie dennoch Grund zur Beanstandung unserer Produkte haben, wenden Sie sich bitte an Nippon Sigmax Co., Ltd.